



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

BARN I MAGEN/ SVANGERSKAP	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Sammen på vei (Nurse-Family Partnership - NFP) tidligere «Familie for første gang»	Intensivt oppfølgingsprogram med jevnlig hjemmebesøk av en familiesykepleier fra så tidlig som mulig i graviditeten frem til barnet fyller to år. Målet er å fremme sunne svangerskap, forbedre oppvekstsvilkårene for barn og styrke foreldrenes livssituasjon.	Kvinner med sammensatte utfordringer som skal bli mor for første gang	Se Forside - Sammen på vei (sammenpavei.no)	Jordmor Inger Urfjell Asdal Risør helsestasjon Kragsgate 48B 94508419
Svangerskapsforberedende samtale	Både mors og fars kosthold og livsstil har betydning for befruktning og fosterets utvikling, og jordmor kan gi råd og veiledning i forbindelse med dette.	Kvinner/par som planlegger graviditet	Tilbys på helsestasjonen ved behov – avtal time på forhånd hos jordmor	Jordmor Inger Urfjell Asdal Risør helsestasjon Kragsgate 48B 94508419
Svangerskapsomsorg	Jordmor har samtaler og foretar helseundersøkelser av gravide, gir råd og veiledning til par som venter barn. Kan henvise til spesialist ved behov.	Gravide og evt. partner	I løpet av svangerskapet. Kan være hos fastlege og hos jordmor.	Jordmor Inger Urfjell Asdal Risør helsestasjon Kragsgate 48B 94508419
Foreldreforbere- dende kurs	2 kurskvelder med informasjon om normal fødsel og hva som kan skje underveis, smertelindring, oppholdet i sykehus og den første tida hjemme med nyfødt barn. Omvisning i føde-/barselavdelingen. Info om ivaretagelse av barn og samspill med barnet. Mors kropp/barseltiden.	Vordende foreldre	2-4 ganger årlig, avhengig av antall påmeldte.	Jordmor Inger Urfjell Asdal Risør helsestasjon Kragsgate 48B 94508419
Individuell plan (IP) og barnekoordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet, allerede før fødsel. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Barn med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov. Jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 og 7-2. Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

0-6 ÅR	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Individuelle konsultasjoner for barn 0-6 år m/foresatte og barselgrupper	Konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv etter fast program. Utvidet veiledningstilbud for familier med behov for dette, blant annet gjennom COS-P (Trygghetssirkelen/Circle of security), individuelt og i gruppe. Tverrfaglig samarbeid ved behov.	Alle foresatte	På Helsestasjonen/ fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Fysioterapeut	Tilbud i gruppe når barnet er 3-4 uker og 4 måneder gammelt, samt individuell oppfølging ved behov.	Barn 0-6 år og foresatte	På Helsestasjonen/ fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Støtte til barn som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset barnets alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Opphold i barnehage	Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnets behov for omsorg og lek og fremme læring og dannelse som grunnlag for allsidig utvikling.	Alle barn mellom 1-6 år bosatt i kommunen	Frist for å søke plass i samla opptak er 1. mars. Oppstart i barnehagene 1. august, 1. oktober, 1. januar og 1. april.	Lenke til elektronisk søknadsskjema finner du på kommunens hjemmeside
Startsamtale med foresatte om nye barn i barnehagen	En samtale om barnet som skal begynne i barnehagen. Hensikten er å vite mest mulig om barnet og familien for å kunne møte de på en god måte i barnehagen.	Foresatte i barnehagene	I barnehagene før oppstart	Barnehagene
Spesialpedagogisk hjelp	Henvising til PPT på system- eller individnivå for vurdering av rett til spesialpedagogisk hjelp	- Barnehagens ansatte - Barn i barnehagen	Fortløpende	Inntaksteam PPT 957 42 251

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **07.03.2023**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Barn med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov. Jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 og 7-2. Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135
Spe- og småbarns- team	Veiledning på ABUP. Forelder er med dersom saken ikke skal drøftes anonymt. Det er særlig fokus på samspillsveiledning (trygghets sirkelen), men alle typer bekymringer kan tas opp.	Helsestasjonen og foreldre til barn 0-6 år.	En tirsdag i måneden på ABUP (Afdeling for barn og unges psykiske helse) ved Arendal Sykehus (SSHF).	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

6 – 13 ÅR/ BARNESKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Skolehelsetjenesten – lavterskeltilbud for elever og foreldre	Konsultasjoner og oppfølging utfra et hel- hetlig helseperspektiv og råd og veiledning knyttet til fysisk og psykisk helse og ulike psykososiale problemstillinger. Utvidet samtale- og veiledningstilbud for elever og familier med behov for det. Tverrfaglig samarbeid ved behov.	Elever, lærere og fore- satte	Drop in, tidspunkt varierer fra skole til skole. Ta kontakt pr. telefon.	Skolehelsetjenesten Helsestasjonen, 37 14 97 65 Hope skole: Andrea Verhees, 902 99 788 Risør barneskole: Ingvill Mork, 902 84 115 Søndeled skole: Solveig Løkke Kvinnesland, 908 84 881
Psykologisk første- hjelp	Strukturert verktøy som skal kunne gjøre barn og unge i stand til å klare å ta vare på egen psykisk helse	Barn som trenger vei- ledning i ulike vanske- lige faser.	Undervisning på 3 og 5 trinn. Individuell veiledning tilbys et- ter behov	Skolehelsetjenesten. Kontakt helsesykepleier på skolen eller Helsestasjonen, 37 14 97 65
Støtte til barn og unge som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rus- middelavhengighet eller alvorlig somatisk syk- dom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortlø- pende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale ut- fordringer, men også faglige, personlige forhold i og utenfor skolen.	Elever, lærere og fore- satte	Drop in, tidspunkt varierer fra skole til skole. Ta kontakt pr. telefon.	Risør bs: sosiallærer Inger Tora Solstad 91842482 og Mette Kjørholt 37149505 Søndeled: miljøterapeut Ingrid Glende-Granerud, 37 14 93 51
Spesialundervisning	Henvising til PPT på system- eller individ- nivå for vurdering av rett til spesialunder- visning	Skolen Elever	Fortløpende	Inntaksteam PPT 957 42 251
Fritidskontakt	Fritidskontakt følger opp fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon	Barn som trenger ekstra støtte og oppfølging i fri- tiden.	Ved behov. Se Helse- og om- sorgstjenesteloven § 3-2d. Vanligvis vedtak på 2-4 timer per uke.	Risør kommune, 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland 47 67 77 25
Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfag- lige tjenestetilbudet til barnet. En valgt fag- person har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Barn med behov for langvarige og koordi- nerte tjenester	Ved behov. Jamfør Helse- og omsorgstje- nesteloven § 7-1 og 7-2. Informasjon og søknads- skjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **07.03.2023**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

13 - 16 ÅR / UNGDOMSSKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Skolehelsetjenesten – lavterskeltilbud for elever og foresatte	Skolehelsetjenesten tilbyr konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv. Utvidet tilbud for elever og familier med behov for råd og veiledning om blant annet trivsel, rus, seksualitet, identitet, psykiske problemer og kosthold. Tverrfaglig samarbeid.	Elever, lærere og foresatte	Helsesykepleier er på ungdomsskolen tirsdag-fredag (tirsdag til kl. 11). Borte tirsdag og onsdag i partallsuker.	Skolehelsetjenesten, Renate Arntsen Tlf. 902 29 124
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Råd og veiledning ved lege og helsesykepleier om blant annet rus, seksualitet, kjønns sykdommer, psykiske problemer og kosthold. Du kan også få henvisning videre til spesialist.	Ungdom opp til 22 år	Drop in onsdager kl. 14.00 – 16.00	Helsestasjon for ungdom Kragsgate 48B, 2. etg. 37 14 97 65 eller 94508419
Psykologisk første-hjelp for ungdom	Et strukturert og nyttig verktøy som kan gjøre barn og unge i stand til å ta vare på egen psykisk helse	Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning i klassene. Individuell veiledning tilbys etter behov	Skolehelsetjenesten Helsestasjonen 37 14 97 65 Miljøterapeut i psykisk helse Sharon Gløersen/Iren Aas Skaarup, 488 91 009
Tankevirus	Undervisningsopplegg om tankevirus og psykologiske vitaminer basert på kognitiv teori rettet mot forebygging og hjelp mot psykiske plager..	Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning i klassene. Individuell veiledning tilbys etter behov.	Helsesykepleier Renate Arntsen, tlf. 90229124 og sosiallærer Elin Eliassen, tlf. 95942894
Støtte til unge som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings- og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Sosiallærer Elin Eliassen 37 14 30 54
Råd og veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings- og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Rådgiver Steinar Gundersen 37 14 30 55
Spesialundervisning	Henvisning til PPT på system- eller individnivå for vurdering av rett til spesialundervisning.	Skolen Elever	Fortløpende	Inntaksteam PPT 957 42 251
Fritidskontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter med mer. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Ungdom med behov for støtte og oppfølging i aktiviteter på fritida	Etter behov, jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2,b Vanligvis vedtak på 3-4 timer per uke.	Risør kommune 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland, 970 94 955
Ungdomslos	Ungdomslosene skal hjelpe og motivere ungdom til å få en positiv utvikling på områder de sliter og til å komme i kontakt med tjenester som kan gi videre hjelp ved behov.	Ungdom med behov for ekstra oppfølging for å fullføre skoleløpet.	Ungdomslosene kan kontaktes på telefon, og har kontortid på biblioteket på ungdomsskolen mandager kl. 14:15 – 15:30	Unn Torill Aasbø 908 54 929
Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til ungdommen. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Ungdom med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov. Se Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 og 7-2. Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135
Ungdomskontrakt	Alternativ straff for lovbrøtere mellom 15-18 år. Politiet initierer kontrakten. Kommunen har ansvar for oppfølging gjennom kontraktsperioden.	Unge som har begått lovbrudd	Varighet opp til 2 år	SLT-koordinator Tore Sæthermoen, 90036388

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **07.03.2023**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

16 – 18 ÅR / VIDEREGÅENDE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Råd og veiledning ved lege og helse-sykepleier om blant annet rus, seksualitet, kjønnsykdommer, psykiske problemer og kosthold. Kan henvise videre til spesialist.	Ungdom opp til 22 år	Drop in onsdager kl. 14.00 – 16.00	Helsestasjon for ungdom Kragsgate 48B, 2. etg. 37 14 97 65
Skolehelsetjeneste: Råd og veiledning	Lavterskeltilbud for elever i vgs. Råd og veiledning om helserelaterede spørsmål utfra et helhetlig helseperspektiv f.eks knyttet til trivsel, rus, seksualitet, kjønnsykdommer, identitet, psykiske problemer, kosthold mm.	Elever, lærere og fore-satte	Veiledningssenteret i B-blokka, Risør vgs. Drop in mandager. PPT kontakt er tilstede 2. hver tirsdag.	Helsesykepleier Renate Arntsen, 902 29 124 PPT kontakt Tone Landro Fauglied, 37 01 74 79
Råd og veiledning	Hjelp med vansker på skolen, personlige spørsmål, karriereveiledning samt søknad til videre utdanning. Rådgiverne kan også formidle hjelp fra helsesykepleier, lege, psykolog og andre.	Elever i videregående skole	Veiledningssenteret i B-blokka, Risør videregående skole.	Rådgiver Kirsten Sigmundstad, 991 07 507
Samtale, råd og veiledning psykisk helse	Samtale/veiledning	Elever, lærere	Veiledningssenteret i B-blokka, Risør videregående skole. Drop-in torsdag	Psykiatrisk sykepleier Inge Ramskjær, 918 65 485
Samtale, råd og veiledning psykisk helse	Samtale/veiledning	Elever og lærere på VIRK	VIRK Drop in en dag pr. uke.	Miljøterapeut i psykisk helse Sharon Gløersen, 488 91 009
VIP (Veiledning og Informasjon om Psykisk helse i skolen) og Tankevirus	Undervisningsopplegg om tankevirus og psykologiske vitaminer basert på kognitiv teori rettet mot forebygging og hjelp mot psykiske plager	Undervisning for alle på 1. trinn Veiledning til ungdom i ulike vanskelige faser.	Risør vgs – første trinn. Tilbys enkeltelever etter behov	Helsesykepleier Renate Arntsen, tlf. 90229124 Kommunepsykolog Eric Non-seid
Psykologisk førstehjelp	Strukturert og nyttig verktøy som kan hjelpe unge til å bedre ta vare på sin psykiske helse.	Veiledning til ungdom i ulike vanskelige faser.	Tilbys enkeltelever etter behov.	Helsesykepleier Renate Arntsen, tlf. 90229124
Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til ungdommen. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov. Se Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 og 7-2. Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even-sen 91830135
Oppfølgingstjenesten (OT)	Råd og veiledning om utdannings- og yrkesvalg, opplæring, arbeid mm. Målet er at du skal få formell kompetanse som studiekompetanse, yrkeskompetanse eller annen kompetanse.	Ungdom 16-21 år uten plass på videregående skole/læreplass/varig arbeid eller har mistet opplæringsretten	Ta kontakt på telefon	Kristin Aakre, 90 89 93 78
Ungdomskontrakt	Alternativ straff for lovbrøtere mellom 15-18 år. Politiet initierer kontrakten. Kommunen har ansvar for oppfølging gjennom kontraktsperioden.	Unge lovbrøtere	Varighet opp til 2 år	SLT-koordinator Tore Sæthermoen tlf: 90036388
Økonomisk sosialhjelp i en overgangsperiode	I særskilte tilfeller kan det gis økonomisk støtte til livsopphold for ungdom i en vanskelig situasjon, der foreldrene ikke bidrar	Etter behov	NAV-kontoret	NAV 55 55 33 33
Arbeid for sosialhjelp	Vurderes i forhold til aktivitetsplikten knyttet til lov om sosiale tjenester	Søkere av økonomisk sosialhjelp	NAV-kontoret	NAV 55 55 33 33
Veiledning og oppfølgingsløs	Veilednings- og oppfølgingsløsene i NAV veileder mennesker med psykiske helseproblemer med behov for sammensatte tjenester og skreddersydd oppfølging over tid for å komme ut i arbeid eller aktivitet.	Brukere under 30 år med psykiske lidelser	NAV-kontoret	NAV/DPS 55 55 33 33
Fritidskontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter med mer. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen.	Etter behov. Vanligvis vedtak på 3-4 timer per uke.	Risør kommune 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland, 47 67 77 25

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **07.03.2023**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

FORELDRE / FORESATTE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning	Råd og veiledning utfra et helhetlig helse- og familieperspektiv	Foresatte	Helsestasjonen Etter behov	Helsestasjonen, Kragsgate 48B, 37 14 97 65 Skolehelsetjenesten
Foreldreveiledning (COS-P)	Trygghets sirkelen/Circle Of Security – Parenting (COS-P) er et foreldreveiledningskurs over 8 ganger. Målet er å øke foresattes kompetanse og bygge en trygg relasjon mellom foresatte og barn.	Foresatte, individuelt eller i gruppe	Etter behov	Helsestasjonen, Kragsgate 48B, 37 14 97 65
ICDP International Child Development Program	Et program som styrker samspillet mellom foreldre og barn for å forebygge utvikling av vansker på et senere stadium.	Flyktningefamilier og andre iht behov	Minst en hvert halvår	NAV 55 55 33 33 Helsestasjonen, Kragsg. 48B 37 14 97 65
Råd og veiledning, sosialstønad mm	Gjeldsrådgivning, økonomisk bistand/betalings- og låneordninger, arbeidsmarkedstiltak	Familier med utfordringer innen økonomi, arbeid, bosituasjon mm	Etter behov	NAV 55 55 33 33
Startlån	Ved langvarige boligfinansieringsproblemer, kan startlån bidra til at du kan skaffe deg en nøktern og rimelig bolig. Kan gis som topp- eller fullfinansiering	Personer som ikke får lån eller tilstrekkelig lånebeløp i ordinære kredittinstitusjoner	Etter behov	Else Morka 37 14 96 49
Kurs i hverdagsøkonomi	Kurset iPluss gir en praktisk innføring i styring av personlig økonomi, og hvilke lure grep man kan ta for å bedre økonomisk situasjon.	Alle med utfordringer innen personlig økonomi og de som ønsker å være «føre var»	Ved behov, minst tre ganger i året. Ta kontakt! Kurs igangsettes ved min. 8 deltakere	Janne Øya Nilsen NAV 55 55 33 33
Avlastning	Tilbudet kan gis på ulike måter, som i avlastningsbolig, avlastningshjem eller hjelp i hjemmet.	Foreldre/foresatte med særlig tyngende omsorgsoppgaver.	Enhet for habilitering. Ved behov, jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2,d	Risør kommune, 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland, 47 67 77 25

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **07.03.2023**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

Tiltak fra barneverntjenesten er tilgjengelig når barnevernet vurderer saken som en barnevernssak, det vil si at barneverntjenen har mottatt en melding og gjennomført en undersøkelse.				
0-18 ÅR/ BARNEVERN	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd/veiledning	Avtalt, strukturert og målrettede møter med familien og evt. samarbeidspartnere.	Familier med behov for slik hjelp	Etter nærmere avtale, nedfelt i en tiltaksplan.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Familieråd	Ett eller flere møter mellom familiens private nettverk og offentlige instanser.	For familier som selv kan utforme planer de vil følge.	Etter behov og avtale. Prosessen går over noen uker.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Besøks hjem	En familie som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot et barn/søskenpar i helger og eventuelt ferier.	Hovedsakelig for barn i alder 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Støttekontakt	Hjelp til å kunne utfolde seg bedre, mestre ulike livssituasjoner og få mer tro på seg selv gjennom samvær og aktiviteter over tid.	Hovedsakelig for barn i alder 6-18 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
MST – Multisystemisk terapi	Familie- og nærmiljøbasert behandling for ungdom, i alderen 12–18 år, med alvorlige atferdsproblemer.	Primært foreldre, men også nettverk rundt unge med problemer med rus/kriminalitet	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
MarteMeo	Metoden skal bidra til å styrke og utvikle samspillet mellom foreldre og barn. Målet er å gi hjelp til selvhjelp.	Familier som strever med samspillsvansker.	Langvarig og systematisk hjelpetiltak.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Ansvarsgruppe	En tverrfaglig koordineringsgruppe rundt et enkeltbarn.	Barn med sammensatte vansker på ulike arenaer.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Fosterhjem	Private hjem som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot barn som har behov for annen omsorg..	Barn som av ulike grunner ikke kan bo hjemme.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Tilsynsfører	En person som er oppnevnt fra barneverntjenesten til å føre kontroll med at et fosterbarn får tilfredsstillende omsorg i fosterhjemmet	For fosterhjemmene i Risør	Besøkene foretas med lovregulert hyppighet	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
PYC (Parenting Young Children)	PYC er et foreldreveiledningsprogram som egner seg til veiledning av foreldre med behov for konkret, individuell og hjemmebasert veiledning, for å styrke samspill og omsorgskompetanse for barn.	Foreldre som strever med norsk språk, hukkommelse, struktur, tidsplanlegging eller som har generelle lærevansker.	Etter behov og avtale	47 99 33 33

Barneverntjenesten Øst i Agder dekker kommunene Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Vegårshei og Åmli. Oversikt over ansatte finner du på Gjerstad kommunes hjemmeside, <http://www.gjerstad.kommune.no/>

Telefonnummer: 47 99 33 33.

Postadresse: Barneverntjenesten Øst i Agder, postboks 33, 4971 SUNDEBRU

Besøksadresse: Brokelandsheia 26, 4993 SUNDEBRU

Barnevernvakten er barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger hjelp raskt. Barnevernvakten i Arendal dekker kommunene Arendal, Froland, Grimstad, Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Åmli og Vegårshei.

Telefon: 37 01 31 01 eller 116 111. E-post: barnevernvakta@arendal.kommune.no

Besøksadresse: Arendal barneverntjeneste, Vesterveien 44, 4839 Arendal



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

REGIONALE TILBUD	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
ABUP Drop in tilbud	Veiledning/konsultasjon i regi av ABUP Arendal. Konsultasjonen kan også være veiledning til den kommunalt ansatte i sin rolle som hjelper for en familie.	Barn og foreldre møter sammen med tjenestutøver fra kommunen, eller tjenestutøver møter alene.	Familiehuset i Tvedestrand kommune. Den 2. eller 3. torsdagen i måneden.	Avdelingsleder Kristin de Lange Johannessen kontaktes via Familiehuset på telefon 37199333.
Familievernkontoret i Arendal	Rådgiving, veiledning, kurs og samtalegrupper. Hjelp til parforholdet, familien, samarbeid om felles barn (foreldre som ikke bor sammen), barn og unge, foreldre som er fratatt omsorgen for barnet sitt, samt mekling ved samlivsbrudd. Råd og veiledning via telefon eller videokonsultasjon. Fysiske møter må avtales på forhånd per telefon. De som jobber på familievernkontoret er utdannet som psykologer, pedagoger, teologer og sosionomer med videreutdanning i familierapi. Barn og unge kan få tilbud om samtale og veiledning når foreldrene har tatt initiativ til å inkludere barna i foreldresamarbeid etter brudd og i andre familiesaker, eller i samtalegrupper for barn.	Åpent for alle, uten krav om henvisning. Når barnet er under 16 år, må begge foreldrene samtykke til at barnet kan motta samtaletilbud. Tilbudet er gratis.	Meklingstid skal tilbys innen 3 uker fra bestilling, andre saker som par- og familierapi og foreldreveiledning innen fire uker. I disse sakene vil par med barn blir prioritert.	Bestill time: 37 00 57 80 Åpningstider: 08:30-15:00 E-post: fvk.arendal@bufetat.no . Merk! Vær forsiktig med personopplysninger i e-post. Se Familievernkontoret i Arendal Bufdir
Nok.Agder - Lavterskel hjelpetilbud og fagressurs om seksuelle overgrep	Nok.Agder (het tidligere Senter mot seksuelle overgrep – Agder, SMSO) er et lavterskel, gratis hjelpetilbud. Det føres ikke journal. Tilbudet er et supplement til det øvrige hjelpeapparat. Veileder også skoleklasser, lærere, helsepersonell og øvrige fagpersoner i spørsmål som omhandler seksuelle overgrep.	Personer over 16 år som har vært utsatt for seksuelle overgrep og deres pårørende, samt skole, helsepersonell og andre fagpersoner.	Havnegaten 1, Arendal tirsdag, onsdag og torsdag. Markensgate 37, Kristiansand mandag til fredag kl.09-15	Telefon: 380 71 111 https://nokagder.no/
Alternativ til vold (ATV)	Behandling til voksne menn og kvinner som utøver vold i nære relasjoner, samt i begrenset omfang til utsatte voksne og barn. Spesialisert lavterskeltilbud.	Menn og kvinner som utøver vold i nære relasjoner. Direkte kontakt, uten henvisning.	Langbryggen 5, 4841 Arendal	Telefon: 46 88 94 95 (ikke sms). E-post: arendal@atv-stiftelsen.no
Østre Agder krisesenter	Tilbud til deg som er utsatt for vold eller overgrep fra en partner, familie eller andre du har et nært forhold til. Du trenger ikke å være i akutt krise for å få hjelp på krisesenteret. Sentrene tilbyr beskyttelse, sikkerhet, råd og veiledning til kvinner, menn og barn.			Døgnåpen vakttelefon 37 01 32 80 https://www.krisesenteret.no/
Stine Sofie Senteret	Kurs- og mestringssenter for voldsutsatte barn. Kompetanseprogram for tjenestutøvere, jurister tilgjengelige som rådgivere og veiledere for fornærmede og pårørende	Voldsutsatte barn, pårørende, tjenestutøvere	Stine Sofies Stiftelse Østerhusmonen 35, Grimstad Kl. 08:30-16:00	37 29 40 90 post@stinesofiesstiftelse.no

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **07.03.2023**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no