



RISØR KOMMUNE

Gratulerer med barnet!

Velkommen til:

Risør helsestasjon
Krags gate 48 B, 4950 Risør
Tlf: 91108560



Ved helsestasjonen har vi tilbud til gravide, barn og ungdom (0-22 år) og deres foresatte.

I forhold til sped- og småbarn har vi ved helsestasjonen fokus på veiledning rundt vekst, utvikling og foreldrerollen. Det innebærer bl.a. helsekonsultasjoner, kostveiledning, veiledning rundt amming og spedbarnsstell, motorisk- og sosial utvikling, språk, søvn, samspill, foreldreveiledning m.m.

Noen avtaler er individuelle, andre i grupper. Ved ekstra behov hos barnet kan vi, i samarbeid med dere foresatte, henvise til andre instanser.

Vi ønsker å være et sted hvor dere kan dele tanker, gleder og bekymringer i forhold til barnet deres og den nye hverdagen.

Ved helsestasjonen har vi et forebyggende og helsefremmende fokus, det innebærer bl.a. at ved barns sykdom er det fastlegen som skal konsulteres, ikke helsestasjonslegen.

Hvem er vi?

Leder og jordmor:	Inger Urfjell	94508419
Fagansvarlig helsesykepleier:	Solveig Løkke Kvinnesland	90884881
Helsesykepleier:	Anita Rønningen Sandberg	48268807
Helsesykepleier:	Renate Nordahl Arntsen	90229124
Helsesykepleier:	Ingvill Mork	90284115
Helsesykepleier:	Andrea Verhees	90299788
Helsesykepleier:	Tonje Limyr Egerhei	
Helsesykepleier:	Arnhild Brennesvik	47763528
Helsestasjonslege:	Oksana Bychkova	46858767
Sekretær:	Veronica Dahlstrøm	

I tillegg benytter vi oss av kommunal fysioterapeut.

Åpningstid ved helsestasjonen:

Hverdager: kl. 08.30 – 14.30



Følg oss på facebook: Risør helsestasjons- og skolehelsetjeneste

For mer informasjon om kommunens helsetjeneste for barn og unge:

<https://www.risor.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsetjenester-for-barn-og-unge/helsestasjon-for-barn-0-5-ar/>

Faste konsultasjoner ved helsestasjonen:

1-3 døgn (e. hjemreise)	Hjemmebesøk	med jordmor
7-10 dager	Hjemmebesøk	med helsesykepleier
3-4 uker	Gruppe	med fysioterapeut og helsesykepleier
6 uker	Individuell konsultasjon	med lege og helsesykepleier + vaksine
3 måneder	Individuell konsultasjon	med helsesykepleier + vaksine
4 måneder	Gruppe	med fysioterapeut og helsesykepleier
5 måneder	Individuell konsultasjon	med helsesykepleier + vaksine
6 måneder	Individuell konsultasjon	med lege og helsesykepleier
8 måneder	Individuell konsultasjon	med helsesykepleier
10 måneder	Individuell konsultasjon	med helsesykepleier
12 måneder	Individuell konsultasjon	med lege og helsesykepleier + vaksine
15 måneder	Individuell konsultasjon	med helsesykepleier + vaksine
18 måneder	Individuell konsultasjon	med helsesykepleier
2 år	Individuell konsultasjon	med lege og helsesykepleier
4 år	Individuell konsultasjon	med helsesykepleier

I perioder kan det være behov for tettere avtaler. I tillegg må dere gjerne ta kontakt ved å ringe eller komme innom. Ringer dere på forhånd, kan vi sette av en time og dermed ha bedre tid til dere. Vi er til for å brukes!