

Vil du bli med i Motherhood  
– mor i nytt land?

## Motherhood – mor i nytt land

drives av frivillige i Norske Kvinners Sanitetsforening, Norges største kvinneorganisasjon. Vi er opptatt av kvinners helse og forholdet mellom mor og barn. Vår organisasjon er religionsnøytral og politisk uavhengig.

### Motherhood i Risør



For spørsmål og påmelding, kontakt prosjektleder Malin Paust på e-post [malin.paust@risor.kommune.no](mailto:malin.paust@risor.kommune.no) eller mobil 976 13 288. Mer informasjon: <https://www.risor.kommune.no/utvikling-i-risor-kommune/utviklingsprosjekter/motherhood-mor-i-nytt-land/>



### Grupeledere



Linda Vilde (Latvia)  
mor til ett barn født i 2021  
Ammehjelp

Iryna Burlachenko (Ukraina)  
mor til ett barn født i 2018  
Foreldrestøtte på SFO, Risør barneskole



May-Britt Hassel (Norge)  
mor og bestemor  
medlem i Sanitetsforeningen

Ekstra støttespiller (Norge)  
medlem i Sanitetsforeningen



Bokmål

«Motherhood – mor i nytt land»  
er et gratis og frivillig tilbud  
til deg som er innvandrere og mor i Norge.



## Vi er en gruppe kvinner

som møtes ca. åtte ganger og snakker sammen om det å være mor og oppdra barn i et nytt land. Vi deler erfaringer og løsninger med hverandre.

## Du blir kjent med andre mødre,

lærer om norsk kultur og får praktisere norsk. Det er hyggelig å være med i en Motherhood-gruppe, og du får deltakerbevis.

Hvordan bør jeg oppdra barna mine her?

Hva gjør barna i barnehagen?

Hva tenker norske foreldre om barneoppdragelse?

Hva gjør jeg når barna ikke hører på meg?

Hvordan kan barna lære om min kultur når vi bor i Norge?

Hvordan kan jeg vise at jeg er glad i barnet mitt?

Hva skjer på et foreldremøte?

Hva gjør jeg hvis barnet mitt ikke har det bra?

Hva er lov i Norge?

