

هل ترغيبين بالانضمام إلى جمعية الأمومة  
- أم في بلد جديد؟



الأمومة - الأم في بلد جديد هي خدمة  
مجانية واختيارية إلى الأم الأجنبية  
المقيمة في النرويج.



Motherhood

الأمومة - أم في بلد جديد  
تُدار من قبل جمعية صحة النساء النرويجيات، وهي أكبر  
منظمة نسائية في النرويج. نهتم بصحة النساء والعلاقة بين  
الأم والطفل. منظمنا حياتية دينياً ومستقلة سياسياً.

#### Motherhood i Risør

For spørsmål og påmelding, kontakt prosjektleder Malin Paust  
på e-post [malin.paust@risor.kommune.no](mailto:malin.paust@risor.kommune.no) eller mobil 976 13 288.  
Mer informasjon: <https://www.risor.kommune.no/utvikling-i-risor-kommune/utviklingsprosjekter/motherhood-mor-i-nytt-land/>



Linda Vilde (Latvia)  
mor til ett barn født i 2021  
Ammehjelp



Iryna Burlachenko (Ukraina)  
mor til ett barn født i 2018  
Foreldrestøtte på SFO, Risør barneskole



Kari Rimmereid (Norge)  
mor og bestemor  
medlem i Sanitetsforeningen



May-Britt Hassel (Norge)  
mor og bestemor  
medlem i Sanitetsforeningen



## ستتعرفين على أمهات أخريات

وتتعلمين الثقافة النرويجية وتمارسين اللغة النرويجية. المشاركة في مجموعة الأمومة ممتعة، وستحصلين على شهادة بالمشاركة.

كيف ينبغي أن أربي أطفالي هنا؟

كيف يتمكن الأطفال من التعرف على ثقافتنا ونحن نعيش في النرويج؟

ماذا يفعل الأطفال في رياض الأطفال؟

كيف أظهر محبتي لطفلي؟

ما رأي الآباء النرويجيين في تربية الأطفال؟

ماذا يحدث في اجتماع الآباء؟

ماذا أفعل حين لا يستمع طفلي إلي؟

ماذا أفعل إذا لم يكن طفلي على ما يرام؟

ماذا يقول القانون في النرويج؟

