

Ung Aktiv i Risør kommune?

RUR 18. mars 2025

«Ung Aktiv» ble startet i Gjerstad kommune i 2017.

Prosjektet har som mål å kartlegge deltakelse i fritidsaktivitet på 3. trinn i barneskolen og bistå barn i å komme i aktivitet.

Kommunestyret har bedt Kommunedirektøren utrede muligheten for å innføre Ung Aktiv i Risør kommune

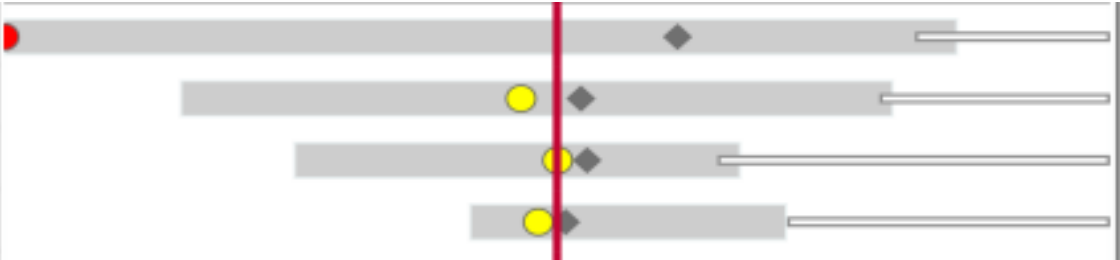
Fritidsarenaenes betydning for barn og unges psykiske helse

- ▶ Alle former for fritidsaktiviteter kan ha positiv innvirkning på barn og unges fysiske og psykiske helse, i tillegg til å forebygge utenforskap.
- ▶ Fritidserklæringen slår fast at alle barn skal ha mulighet til å delta jevnlig i minst én fritidsaktivitet sammen med andre.
- ▶ **Gevinstene av slike tiltak er knyttet til bedre helse og livskvalitet,** forebygging av utenforskap og psykiske helseutfordringer, samt samfunnsøkonomisk lønnsomhet i form av flere i arbeid og aktivitet.
- ▶ Ungdom fra hjem med høyest **sosioøkonomisk status** har nesten dobbelt så høy sannsynlighet for å delta i organiserte fritidsaktiviteter sammenlignet med dem fra hjem med lavest sosioøkonomisk status.
- ▶ Kilde: [Meld. St. 23 Opptrappingsplan for psykisk helse \(2023–2033\)](#)



Oppvekstbarometer 2024 (2025 lanseres 9.4)

16	Fornøyd med treffsteder, 2022	23	63	55	prosent (a,k)
17	Med i fritidsorganisasjon, 2022	57	59	58	prosent (a,k)
18	Fortrolig venn, 2022	87,3	87,7	87,3	prosent (a,k)
19	Ensomhet, 2022	24	22	23	prosent (a,k)



År	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Geografi							
Hele landet	66	66	65	64	60	58	59
Kragerø	..	59	..	..	61	..	..
Agder	68	68	66	66	:	59	59
Risør	..	..	66	..	..	57	..
Arendal	..	..	64	..	..	56	..
Gjerstad	..	..	72	..	..	..	..
Vegårshei	..	..	76	..	..	70	..
Tvedestrand	..	..	53	..	..	53	..

Ung Aktiv

