

Vil du bli med i Motherhood

# – mor i nytt land?

## Motherhood – mor i nytt land

drives av frivillige i Norske Kvinner Sanitetsforening, Norges største kvinneorganisasjon. Vi er opptatt av kvinner helse og forholdet mellom mor og barn. Vår organisasjon er religionsnøytral og politisk uavhengig.



### Motherhood i Risør

For spørsmål og påmelding, kontakt prosjektleder Malin Paust på e-post [malin.pau@risor.kommune.no](mailto:malin.pau@risor.kommune.no) eller mobil 976 13 288.  
Mer informasjon: <https://www.risor.kommune.no/utvikling-i-risor-kommune/utviklingsprosjekter/motherhood-mor-i-nytt-land/>



Linda Vilde (Latvia)  
mor til ett barn født i 2021  
Ammehjelp



Iryna Burlachenko (Ukraine)  
mor til ett barn født i 2018  
Foreldrestøtte på SFO, Risør barneskole

### Gruppeledere høsten 2024



Kari Rimmereid (Norge)  
mor og bestemor  
medlem i Sanitetsforeningen



«Motherhood – mor i nytt land»  
er et gratis og frivillig tilbud  
til deg som er innvandrer og mor i Norge.

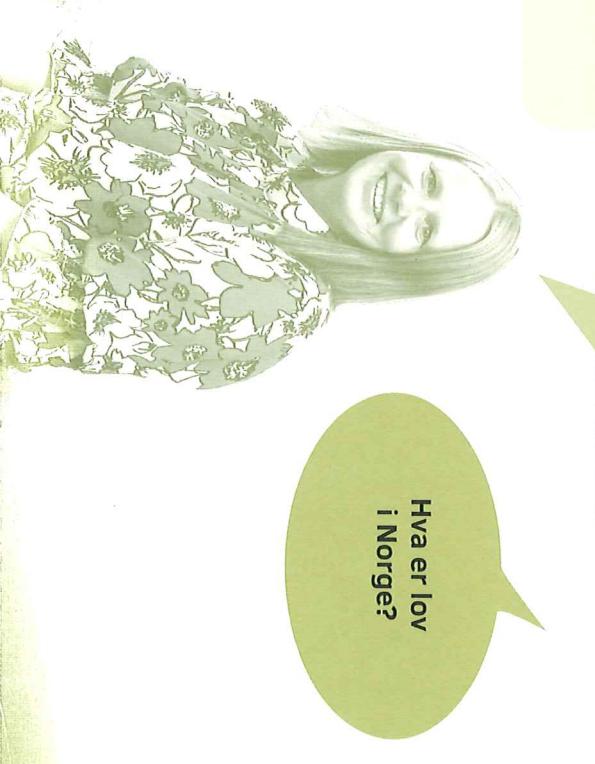
## **Vi er en gruppe kvinner**

som møtes ca. åtte ganger og snakker sammen om det å være mor og oppdra barn i et nytt land. Vi deler erfaringer og løsninger med hverandre.



## **Du blir kjent med andre mødre,**

lærer om norsk kultur og får praktisere norsk. Det er hyggelig å være med i en Motherhood-gruppe, og du får deltakerbevis.



**Hva gjør barna  
i barnehagen?**

**Hvordan bør jeg oppdra  
barna mine her?**

**Hva tenker norske  
foreldre om  
barneoppdragelse?**

**Hva gjør jeg når  
barna ikke hører  
på meg?**

**Hvordan kan barna  
lære om min kultur  
når vi bor i Norge?**

**Hvordan kan  
jeg vise at  
jeg er glad i  
barnet mitt?**

**Hva skjer  
på et  
foreldremøte?**

**Hva gjør jeg  
hvis barnet mitt  
ikke har det bra?**

**Hva er lov  
i Norge?**