

# هل ترغبين بالانضمام إلى جمعية الأمومة - أمّ في بلد جديد؟



Arabisk

الأمومة - الأم في بلد جديد هي خدمة  
مجانية واختيارية إلى الأم الأجنبية  
المقيمة في النرويج.



Motherhood

## الأمومة - أمّ في بلد جديد

تُدار من قبل جمعية صحة النساء النرويجيات، وهي أكبر منظمة نسائية في النرويج. نهتم بصحة النساء والعلاقة بين الأم والطفل. منظمنا حيادية دينياً ومستقلة سياسياً.

### Motherhood i Risør

For spørsmål og påmelding, kontakt prosjektleder Malin Paust på e-post [malin.paust@risor.kommune.no](mailto:malin.paust@risor.kommune.no) eller mobil 976 13 288. Mer informasjon: <https://www.risor.kommune.no/utvikling-i-risor-kommune/utviklingsprosjekter/motherhood-mor-i-nytt-land/>



### Gruppeledere

Linda Vilde (Latvia)  
mor til ett barn født i 2021  
Ammehjelp



Iryna Burlachenko (Ukraina)  
mor til ett barn født i 2018  
Foreldrestøtte på SFO, Risør barneskole



May-Britt Hassel (Norge)  
mor og bestemor  
medlem i Sanitetsforeningen



Ekstra støttespiller (Norge)  
medlem i Sanitetsforeningen



## نحن مجموعة من النساء

نلتقي حوالي ثماني مرات، ونحدث سوية عن دور الأم وتربية الطفل في بلد جديد. نتشارك التجارب والحلول مع بعضنا البعض.

## ستتعرفين على أمهات أخريات

وتتعلمين الثقافة النرويجية وتمارسين اللغة النرويجية. المشاركة في مجموعة الأمومة ممتعة، وستحصلين على شهادة بالمشاركة.

ماذا  
يفعل الأطفال في  
رياض الأطفال؟

كيف ينبغي أن أربي  
أطفالي هنا؟

ما رأي الآباء  
النرويجيين في  
تربية الأطفال؟

ماذا أفعل حين لا يستمع  
طفلي إلي؟

كيف أظهر  
محبتتي لطفلي؟

كيف  
يتمكن الأطفال من  
التعرف على ثقافتنا ونحن  
نعيش في النرويج؟

ماذا أفعل إذا لم  
يكن طفلي على  
ما يرام؟

ماذا يحدث في  
اجتماع الآباء؟

ماذا يقول القانون في  
النرويج؟

